

Kursprogramm

MO	06:00 – 06:45 Uhr	TONE	Janine
	08:30 – 09:30 Uhr	PILATES	Janine
	18:30 – 19:30 Uhr	PILATES	Myriam
	19:30 – 20:30 Uhr	PILATES	Myriam
DI	08:00 – 09:00 Uhr	CORE & MORE	Melinda
	09:00 – 10:00 Uhr	YOGA	Laura
	18:00 – 19:00 Uhr	PILATES	Melinda
	19:00 – 20:00 Uhr	MUSCLE PUMP	Dora
MI	18:00 – 18:45 Uhr	TONE	Janine
	19:00 – 19:50 Uhr	PILATES	Myriam
	20:00 – 20:40 Uhr	PILATES	Myriam
DO	06:00 – 06:45 Uhr	TONE	Janine
	08:00 – 09:00 Uhr	YOGA	Laura
	09:15 – 10:00 Uhr	PILATES	Myriam
	19:00 – 20:00 Uhr	MUSCLE PUMP	Dora
SO	09:00 – 10:00 Uhr	PILATES	Myriam
	11:00 – 12:00 Uhr	MUSCLE PUMP	Dora

Platzreservation in allen Kursen bitte immer über die Polygon Fitness App!