



Kursplan ab 31. August 2026

TAG	ZEIT	KURS	INSTRUKTOR:IN
MO	06:00 - 06:55 Uhr	YOGA	Daniela
	17:45 - 18:30 Uhr	PILATES	Myriam
	18:30 - 19:25 Uhr	PILATES	Myriam
	19:30 - 20:30 Uhr	YOGA	Yvonne
DI	08:00 - 08:55 Uhr	CORE & MORE	Melinda
	09:00 - 10:00 Uhr	YOGA	Laura
	18:00 - 18:55 Uhr	FULL BODY TONE	Melinda
	19:00 - 20:00 Uhr	MUSCLE PUMP	Dora
MI	18:00 - 18:55 Uhr	YOGA	Yvonne
	19:00 - 19:50 Uhr	PILATES	Myriam
	20:00 - 20:40 Uhr	PILATES	Myriam
DO	08:00 - 09:00 Uhr	YOGA	Laura
	09:15 - 10:00 Uhr	PILATES	Myriam
	19:00 - 20:00 Uhr	MUSCLE PUMP	Dora
SO	09:00 - 10:00 Uhr	PILATES	Myriam
	10:00 - 10:55 Uhr	PILATES	Myriam
	11:00 - 12:00 Uhr	MUSCLE PUMP	Dora

Platzreservation in allen Kursen bitte immer über die Polygon Fitness App!